

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

課程簡章

【主旨】

為促進農業療育人才培訓機制更加多元化，本培訓試辦計畫課程內容將著重學習如何在動、靜交替的課程中，講解安定身心及舒壓解煩的原理及方法，在簡單重複的動作中，覺察身體及身心的感受，以培養持續敏銳的覺知力；了解如何運用農場的優勢，引導訪客體驗簡單的減壓生活，讓各農場的體驗因著四季不同的天然資源，有著不一樣的體驗與感受，增加農場的能場，使遊客達到初步的心靈療育。

【指導單位】 行政院農業委員會

【主辦單位】 台灣農業休閒學會

【委託執行單位】 森 18 休閒農場

【招募對象及審核錄取標準】 依下列排名順位逐一審核選取名額。

1. 農場負責人、農場共同經營者、核心主管幹部、農場相關活動執行人，場內工作人員有相關概念者。
2. 取得台灣休閒農業發展協會農遊大使認證資格、曾參加台灣休閒農業發展協會農遊大使核心課程之導遊。
3. 農業療育士/師、園藝治療師或具備農業療育基礎知識者。

【課程場次】 每場次為期三天二夜課程。(課程表詳閱附件三至附件五)

場次	日期	活動場地
第一場	111 年 8 月 2 日(二)~ 8 月 4 日(四)	森 18 休閒農場(詳附件六) 南投縣名間鄉田仔村田仔巷 16-8 號 電話：049-2273797
第二場	111 年 9 月 13 日(二)~ 9 月 15 日(四)	
第三場	111 年 10 月 18 日(二)~10 月 20 日(四)	

【招募人數】 每場次各 25 名。(正取 25 名, 備取 10 名)

【報名方式】

1. 報名日、收件截止日及通知審核結果日期如下:

場次	報名日	收件截止日	通知審核結果	備註
第一場	自即日起	111/7/15	於各場次開課前三週發 E-mail 通知	1. 各場次名額有限, 若該場次報名人數, 於收件截止日前提早額滿, 該場次則提前截止收件。 2. 將由委託執行單位, 依報名先後次序, 陸續通知審核結果
第二場		111/8/20		
第三場		111/9/28		

2. 填寫報名表單，含附件一、二及疫苗接種黃卡 E-mail 至 forest18.chen@gmail.com 或上森 18 休閒農場粉絲頁填寫線上報名表。
3. 審核結果通知：為【正取】者，請於收到通知三日內繳交保證金 9,800 元整(含學員自付額 2800 元/人) ※交通費請自理。全程培訓完畢，並提交心得報告及意見回饋表，於申請農委會經費後將退款 7,000 元入學員帳戶。
報名及培訓課程等相關疑義，請洽詢森 18 休閒農場 電話：049-2273797
聯絡人：陳秋萍 0911-142958 / 何小姐 0928-340368。
4. 保證金匯款帳號
銀行名稱：華南銀行 台大分行
銀行代碼：008
戶名：社團法人台灣休閒農業學會
帳號：154100003832
5. 繳費或退費等相關作業，請逕洽台灣休閒農業學會 鄭秘書 電話:02-28341337。
已匯款者，請提供匯款帳號末五碼、學員姓名及報名場次 E-mail 至台灣休閒農業學會 tlaa9210@yahoo.com.tw 經本會核帳確認後，報名學員收到由委託執行單位發送之【報名完成通知函】者，才完成報名程序，請注意【報名完成通知函】以了解相關準備事宜。
6. 報名完成後，若因事無法上課者，請於開課前至少 10 個工作日以 E-Mail 向台灣休閒農業學會提出申請退費，需扣除相關行政費用 1,000 元，餘額退還原匯款帳號。

【重要事項】

1. 響應環保，學員請自行攜帶環保水瓶。
2. 為保持培訓期間課程進行順暢，學員手機全程交由委託執行單位代為保管，若有緊急事情請聯繫委託執行單位：森 18 休閒農場，陳秋萍 0911-142958 / 何小姐 0928-340368 代為轉達。
3. 主辦單位保有審查報名資格及調整課程之權利。
4. 委託執行單位於開課前三天會再通知並聯繫相關事宜。若未接到通知，請主動與委託執行單位聯繫，聯絡人：陳秋萍 0911-142958 / 何小姐 0928-340368。
5. 參訓學員，需於開課前一天提供快篩試劑陰性證明，拍照後上傳至所屬 Line 群組。

【交通資訊】抵達方式:

1. 彰化高鐵站:計程車代叫服務(車資請直接交給司機，集合時間於確認信及 line 群組公佈)
2. 自行前往，地理位置詳閱附件六(森 18 休閒農場備有停車場可供停車)。
※若安排接駁車者請準時到達集合處逾時不候；遲到者請自行前往森 18 休閒農場。

【其他說明】

1. 如遇不可抗拒之天災、颱風等天然災害，經政府機關依權責宣佈放假，該場次課程將延期或停止舉辦，執行單位將另行以電子郵件或電話通知。
2. 若因不可預測之突發因素，主辦單位得保留課程及講師之變更權利。

【因應新冠肺炎防疫措施配合事項】

1. 請自備口罩並全程配戴。
2. 請務必確認已至少接種過3劑疫苗且已滿14天。
3. 於簽到處報到時，請配合工作人員進行以下確認使可進場：
 - 量測額溫及以酒精消毒手部。
 - 配合調查防疫事項(有無相關旅遊史、接觸史、疑似感染評估等)。
4. 經中央流行疫情中心宣布應居家隔離、居家檢疫、自主健康管理者，或有咳嗽、發燒(額溫 37.5 度以上)及喉嚨痛、流鼻水等疑似症狀者，請勿參與此培訓課程。
5. 有關防疫措施規範，完全依照「中央流行疫情指揮中心」最新公告規定辦理。

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

報名表

單位名稱		職稱	
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身份字號		出生日期	年 月 日
手機號碼		Line ID	
聯繫地址			
E-mail			
緊急聯絡人	姓名： 與聯絡人關係： 手機號碼：		
報名場次 (三擇一)	<input type="checkbox"/> 第一場次：111 年 8 月 2 日(二)~8 月 4 日(四) <input type="checkbox"/> 第二場次：111 年 9 月 13 日(二)~ 9 月 15 日(四) <input type="checkbox"/> 第三場次：111 年 10 月 18 日(二)~10 月 20 日(四)		
是否需安排 當地接駁	<input type="checkbox"/> 是，彰化高鐵站集合 計程車代叫服務 (車資請直接交給司機，集合時間於確認信及 line 群組公佈) <input type="checkbox"/> 否；本人自行開車前往		
報名者類別 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 農場負責人、農場共同經營者、核心主管幹部、農場相關活動執行人，場內工作人員有相關概念者。 <input type="checkbox"/> 取得台灣休閒農業發展協會農遊大使認證資格、曾參加台灣休閒農業發展協會農遊大使核心課程且取得導遊資格者。 <input type="checkbox"/> 農業療育士/師、園藝治療師或具備農業療育基礎知識者。		
個人帳戶 資訊填寫 (退款用)	銀行名稱： 銀行代碼： 銀行戶名： 銀行帳號：		
<p style="text-align: center;">此處貼上，疫苗接種黃卡施打證明(影本) 或 Email 至:forest18.chen@gmail.com 若填寫紙本報名表者(含附件一、二及疫苗接種黃卡影本) 請以掛號郵寄至： 森 18 休閒農場 陳秋萍小姐 收 南投縣名間鄉田仔村田仔巷 16-8 號</p> <p style="text-align: center;">聯繫人員： 陳秋萍 0911-142958 / 何小姐 0928-340368 / 電話:049-2273797 以上資料請填寫完整，以便辦理保險，謝謝。</p>			

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

培訓期間共識建立及注意事項

1. 是否有特殊體質或其他事項？(請打 V 選項)

否。

是。說明：_____

2. 近期（一個月內）是否有國外旅遊史？(請打 V 選項)

否。

是。（必須符合防疫安全規定）

3. 是否曾參加過相關的療育課程的經驗？如有請說明課程名稱？(請打 V 選項)

否。

是。請說明課程名稱：_____

4. 是否取得農遊大使認證或導遊執照後有從事相關農遊活動？如有請說明(請打 V 選項)

否。

是。請約略說明時間與地點：_____

5. 請問您從何處知道本培訓課程的訊息？

朋友介紹。介紹人姓名：_____

協會或團體名稱：_____

臉書粉絲頁：_____

Line 群組名稱：_____

6. 培訓期間必需共識建立與遵守注意事項如下：(請打 V 表示已閱讀)

一、同意遵守相關防疫規定

二、課程期間，為達課程最佳品質，將「不開放使用手機、平板電腦、手提電腦及相關通訊設備」，並於報到日代為保管，於圓滿日歸還，敬請留意配合，若無法配合者請勿報名。

※ 課程期間家人或工作緊急連絡可聯繫工作人員 ①何芷寧：0928340368 ②陳秋萍：0911142958

三、因課程內容安排規劃，需全程參與，不得請假（如身體不適請告知工作人員）

四、同意遵守培訓中的作息規定

五、同意全程遵守課程指導者的指示

六、同意全程不喝酒、不抽菸、不吸毒，接受五辛素餐點

七、同意授權於課程拍攝及公開展示之照片及影像、聲音於本活動作品上。主辦單位得將前述著作，以各種管道或印刷方式呈現授權內容，並可公開發表，無須再通知或經由本人同意，但於公開發表時必須尊重本人之形象。

八、參加者相關資料及錄影、相片將妥善保存，僅用於主辦單位相關活動宣傳使用

九、如遇不可抗拒之天災、颱風等天然災害，經政府機關依權責宣佈放假，該場次課程將延期或停止舉辦，執行單位將另行以電子郵件或電話通知。若因不可預測之突發因素，主辦單位得保留課程及講師之變更權利。

十、完成報名之參加者，視為同意以上聲明。

我同意以上注意事項 簽名：_____

7. 請問您的參加動機及目的是什麼？希望得到甚麼樣的協助或指導？

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

第一天課程表

時 間	上 課 內 容	講 師
09:30 - 10:00	報 到	
10:00 - 10:20	相見歡	長官致詞/學員自我介紹
10:20 - 10:30	農場介紹	森 18 休閒農場
10:30 - 11:30	從安頓身心到增長智慧	陳武雄 老師
11:30 - 11:40	休 息	
11:40 - 12:00	肢體伸展與放鬆	翁詩燦 老師
12:00 - 13:30	午 餐	
13:30 - 14:30	生活中好用的減壓生活	陳武雄 老師
14:30 - 14:40	休 息	
14:40 - 15:10	靜心瑜珈	翁詩燦 老師
15:10 - 16:10	提升心的生產力	陳武雄 老師
16:10 - 16:20	休 息	
16:20 - 17:30	茶與音樂的心靈療育	陳武雄老師
17:30 - 18:00	肢體伸展與放鬆	翁詩燦 老師
18:00 - 19:30	晚 餐	
19:30 - 20:30	聆聽大地	陳武雄 老師
20:30 - 22:00	盥洗 / 抄經	
22:00 ~	就 寢	

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

第二天課程表

時 間	上 課 內 容	講 師
06:00 ~	起 床	
06:30 - 07:30	戶外靜心走路、靜觀大地	陳武雄 老師
07:30 - 08:00	休 息	
08:00 - 09:30	早 餐	
09:30 - 10:50	如何經營和樂的人際關係	陳武雄 老師
10:50 - 11:00	休 息	
11:00 - 12:00	生活中好用的減壓生活	陳武雄 老師
12:00 - 13:30	午 餐	
13:30 - 14:20	與自然的對話 -- 聆聽桉樹	何芷寧 老師
14:20 - 14:50	靜心瑜珈	翁詩燦 老師
14:50 - 15:50	情緒的覺察與轉化	陳武雄 老師
15:50 - 16:00	休 息	
16:00 - 16:40	肢體伸展與放鬆	翁詩燦 老師
16:40 - 17:50	茶與頌鉢的心靈療育	陳武雄老師 何芷寧老師
17:50 - 18:00	休 息	
18:00 - 19:30	晚 餐	
19:30 - 20:30	農場資源盤點與活動構想	陳武雄 老師
20:30 - 22:00	盥洗 / 抄經	
22:00 ~	就 寢	

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

第三天課程表

時 間	上 課 內 容	講 師
06:00 ~	起 床	
06:30 - 07:30	戶外靜心走路、靜觀大地	陳武雄 老師
07:30 - 08:00	休 息	
08:00 - 09:10	早 餐	
09:10 - 10:50	分組練習	陳武雄 老師
10:50 - 11:00	休 息	
11:00 - 12:00	談農場轉型與實務分享	1. 森 18 休閒農場何芷寧場主：談 農場轉型 2. 頭城農場林宏達經理：課程內容 如何落實在農場內之經驗談
12:00 - 13:30	午 餐	
13:30 - 14:30	分組報告、討論	陳武雄 老師
14:30 - 15:10	休 息(整理行李/取回手機/大合照)	
15:10- 16:00	休閒農場心靈療育 減壓生活總複習	陳武雄 老師
16:00 - 16:10	休 息	
16:10 - 17:00	分享與大堂討論	陳武雄老師/學員分享

☺ 課程結束，感謝您 ☺

【培訓地點】

《森18 休閒農場》地址：南投縣名間鄉田仔村田仔巷16-8號

📍 地理位置

森18 交通資訊

forest 18 map

衛星定位：E120° 40'35" N23° 52'01"

Forest 18 Position

森18 地理位置圖



● 名間交流道

3號國道→二高名間交流道下右轉沿台三線直走→過肉品市場→看到台糖加油站左轉→第一個T字路右轉直走約1.5公里到達

● 南投交流道

3號國道→二高南投交流道下左轉經南崗工業區→沿台三線走過新街國小看到台糖加油站右轉→第一個T字路右轉直走約1.5公里到達。

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

意見回饋表

您好，

感謝您用心參與本次培訓課程，想必您心中已有滿滿的感動與規畫未來的藍圖了，請讓我們了解您的想法或需求。

課程後一周內提供 google 表單填寫回饋單，三周後再填一次，來持續關心各位的動態若有問題時也請提出討論喔~~~ 感謝您的配合。

1. 我最喜歡的單元？請簡述課程感想？

2. 培訓後學習到的課程，未來在您的場域裡，運用的可能性為何？為什麼？

3. 希望增加或加強哪一方面的學習？

4. 其他建議：

111 年深度療育種子師資培訓試辦計畫

心得報告

姓名：